

ワクワク読書三昧 vol.9

旬のオモシロイ×ためになる本のご紹介、第9弾。通勤途中や、家事の合間にお楽しみください。

レシピ本大賞2018料理部門入賞受賞！テレビで話題「伝説の家政婦」志麻さんの簡単贅沢レシピ！

プロとして、一品一品、丁寧に

私は各ご家庭の台所に向向いて料理を作っています。滞在時間はかたづけまで含めて3時間。冷蔵庫にその日ある食材で1週間分の作りおきをします。「品数がほしい」という方には15品以上作り、「品数は少なくてもいいので、より本格的な料理が食べたい」という方にはそうします。いずれにしても、私が大切にしていることは、たとえ限られた時間と食材であっても、一品一品、丁寧に作ることです。

私は、日本とフランスの調理師専門学校に通い、フランスの三つ星レストランで修行した後、東京の有名フランス料理店で15年働きました。しかし、華やかな調理場に立つうちに、次第に「本当に作りたい料理は別にあるのかもしれない」という思いが頭をもたげてきたのです。それは「家庭料理」でした。(中略)

私は日本にもフランスにも、家庭料理には同じようなシンプルな豊かさを感じています。フランスのお母さんたちが毎日作るような素材で温かい料理や、祖母や母が作ってくれた懐かしい料理を作りたい。ですから、さまざまなご家庭でフランス家庭料理から和洋中、エスニック料理まで、幅広く作れるこの仕事にやりがいを感じています。

この本では、家庭構成の異なる5軒のご家庭で、私の3時間の料理風景を詳しく紹介しました。作りおきがメインになっていますが、献立作りのアイデアや、おいしく作るコツを、できるだけわかりやすくお話ししたつもりです。たくさん食材がなくても、珍しい調味料がなくても、手早くできる贅沢なレシピを、家庭でご堪能いただけたらと思います。「作る時間より食べる時間を大切に」これもフランス人に教わったこと

とです。でも、働くお母さんやお父さんたちはそうしなくてもなかなか時間がないもの。この本が、今夜の献立に迷わなくなったり、段取り上手になって料理の手間が減ったりするお役に立ち、食卓でおしゃべりを楽しむ時間が少しでも増えたらうれしいです。家族みんなでささやかでも豊かな食卓を開けますように。温かい時間を持てますように。それが、私の願いです。 —2017年盛夏 志麻

「はじめに」より(一部省略・行替え等変更)



NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」に出演した「伝説の家政婦」志麻さんの処女作！いつもの冷蔵庫の食材が簡単贅沢レシピに変身！じゃがいもがビュレに、にんじんがキャロット・ラベに、鶏肉がタンドリーチキンに、卵がゆで卵とほうれん草のグラタンに、トマト缶がラタトゥイユに！フランス家庭料理から和洋中まで秘伝レシピを初公開。著者の「献立力」や「段取り力」の秘密を惜しみなく紹介する一冊です。

「志麻さんのプレミアムな作りおき」志麻/著 出版社/ダイヤモンド社 定価/1,300円(税別)



「ワクワク読書三昧 vol.9」に掲載いたしました本を抽選で各1名様にプレゼントいたします。応募方法はおハガキにお名前・ご住所・電話番号・希望の本の名前を記載の上、右記の住所までお送り下さい。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募先：〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-3-16 2F 株式会社フォトサービス「ワクワク読書三昧」係宛

懐かしのムードコーラス

今では懐かしいムード歌謡の中でも、男性コーラスグループを主体にした「ムードコーラス」に焦点をあて、元マヒナスターズのボーカルから芸人へと転身したタブレット純さんにその魅力をご紹介します。

第四回「内田山洋とクールファイブ」の巻



世の女性たちの心をとらえ打ち震わせていたように思えるのですが、クールファイブはやや乱暴なくらいの破壊力、粘着性をもって心を驚嘆みにするような新たな魅力に溢れていました。それはやはりリードボーカルである前川清の歌唱力、存在感に尽きるといっても過言ではありません。前川清さんは元々流行歌にはほとんど興味がなく、高校球児として日夜白球を追いかける傍ら音楽はひたすらプレスリーに憧れる青年であったと聞きます。そう、ムード歌謡の世界にも無骨なロックンロールの波が押し寄せたのです。ぼくが当時観た「三大ムードコーラス夢の競演」といった番組(今となっては不思議なプログラム!)で司会の玉置宏さんはいみじくも「ハワイアンのマヒナ、ラテンのロマンチカ、R&Bのクールファイブ」とそれぞれのルーツなり個性を表現されていました。横浜と同じく海外の流行、音楽がいち早く流布しやすい港町のバンドはアメリカの匂いを自然に吸収して黒船襲来の如く歌謡界にセンセーショナルを巻き起こしたのです。これによってそもそものムード歌謡のルーツであるハワイアン系のバンドマンたちは次第に仕事にあぶれ次々と転職に追い込まれたというエピソードもあるのですが、実はこのクールファイブを育てたディレクターはマヒナの創設メンバーで反旗を翻し脱退した山田鏡生氏だったのは何とも皮肉なものです。まさにムード歌謡戦国時代突入!前川清さんが脱退するまでのクールファイブの数々のヒット曲、輝かしい活躍はご記憶の方も多い

と思いますが、最後に明記しておきたいことをひとつ。「あの前川清の後ろでワワーしてる人達、あれって必要?」テレビ画面を見ながらそう感じた方も少なくないかもしれません。自分もそうでした…。しかし!あれは世を忍ぶ仮の姿か、クールファイブは優れたバンドであったことをライブ盤などでは余すところなく教えてくれます。ロックバンドと表現して過言でない「グループ」をムード歌謡に持ち込んだクールファイブ出現の70年代から大衆音楽そのものがいよいよ多様化してくるよう思えます。



タブレット純 (たぶれつとじゆん)

27才の時、ある日突然ムード歌謡の老舗グループ、和田弘とマヒナスターズに異名「田嶋純」としてボーカルで加入。以後2年間和田弘氏並去まで同グループにて活動した。その後ソロとなり、都内のライブハウスにてネオ昭和歌謡、サブカル系のイベント出演の他、寄席・お笑いライブにも進出。ムード歌謡復興という新ジャンルを確立し活躍している。昨年10月22日に自身初の書き下ろし本「タブレット純のエレジー〜エナジー歌謡曲〜輝く歌こそ、生きる力〜」を出版。

出演番組
・タブレット純 音楽の黄金時代 (ラジオ日本)
・大竹まこと ゴールデンラジオ (文化放送)
オフィシャルブログ「タブレット純の世界」



「懐かしのムードコーラス」でご紹介したグループのCDを1名様にプレゼント致します。応募方法はおハガキにお名前・ご住所・電話番号を記載の上、下記の住所までお送りください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募先：〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-3-16-2F 株式会社フォトサービス「懐かしのムードコーラス」係宛

あなたの街のセレモニーホール

もしもの時でも安心365日・24時間対応
事前相談・生前予約も承ります。お気軽にご相談下さい。



シティホールグループでは地域の方々からのご意見を頂いて、より葬祭セレモニー会館としてわかりやすくさせて頂くために「あんしん祭典」という名称を追加させて頂く運びとなりました。会館をご利用いただくお客様に、また会館にお参りに来ていただく方々に、今まで以上に一層、「安心」と「満足」をしていただけるサービスを提供させていただきます。今後とも友の会「あんしん祭典」をよろしく願いいたします。

東京・埼玉地区						
豊玉ホール 東京都練馬区豊玉北 ☎03-3994-3745 最寄り駅 新古田駅	シティホール豊玉中央 東京都練馬区豊玉中 ☎03-3991-4411(代) 最寄り駅 桜台駅	シティホール光が丘 東京都練馬区高松 ☎03-5910-4242 最寄り駅 光が丘駅	富士見ヶ丘駅前ホール 東京都杉並区高井戸西 ☎03-5344-4949 最寄り駅 富士見ヶ丘駅	シティホール八幡山 東京都杉並区上高井戸 ☎03-3329-1194 最寄り駅 八幡山駅	新板橋駅前ホール 東京都板橋区板橋 ☎03-3963-1194 最寄り駅 新板橋駅	シティホール志村 東京都板橋区志村 ☎03-5914-0049 最寄り駅 志村坂上駅
東武練馬シティホール 東京都板橋区徳丸 ☎03-5398-4444 最寄り駅 東武練馬駅	田端駅前ホール 東京都北区東田端 ☎03-3826-4444 最寄り駅 田端駅	シティホール梶原 東京都北区堀船 ☎03-5902-4194 最寄り駅 上中里駅	東十条駅前ホール 東京都北区東十条 ☎03-5390-4444 最寄り駅 東十条駅	中延駅前ホール 東京都品川区中延 ☎03-5749-1194 最寄り駅 中延駅	洗足池シティホール 東京都大田区東雪谷 ☎03-3729-4444 最寄り駅 洗足池駅	ロイヤルシティホール洗足池 東京都大田区南千束 ☎03-3726-1194 最寄り駅 洗足池駅
シティホール葛飾玉泉院 東京都葛飾区細田 ☎03-3671-0444 最寄り駅 京成高砂駅	金町ゲストハウス 東京都葛飾区金町 ☎03-3608-6699 最寄り駅 金町駅	シティホール綾瀬 東京都足立区綾瀬 ☎03-5613-5144 最寄り駅 綾瀬駅	シティホール西新井 東京都足立区栗原 ☎03-5851-1194 最寄り駅 西新井駅	シティホール足立 東京都足立区西保木間 ☎03-3885-4194 最寄り駅 竹ノ塚駅	シティホール亀戸 東京都江東区亀戸 ☎03-3684-1194 最寄り駅 亀戸駅	シティホール中野坂上 東京都中野区本町 ☎03-5302-1194 最寄り駅 中野坂上駅
ふなばり駅前ホール 東京都江戸川区船堀 ☎03-5605-1194 最寄り駅 船堀駅	浅草駅前儀式ホール 東京都台東区駒形 ☎03-5827-1194 最寄り駅 浅草駅	シティホールすみだ 東京都墨田区八広 ☎03-3611-1194 最寄り駅 小村井駅	シティホール宮地 東京都荒川区荒川 ☎03-5811-5666 最寄り駅 新三河島駅	シティホール西東京 東京都西東京市柳沢 ☎042-468-1194 最寄り駅 西武柳沢駅	シティホール東大和 東京都東大和市上北台 ☎042-563-1194 最寄り駅 上北台駅	シティホールひばりヶ丘 東京都西東京市ひばりヶ丘 ☎042-438-1194 最寄り駅 ひばりヶ丘駅
シティホール小平小川 東京都小平市小川東町 ☎042-345-4200 最寄り駅 小川駅	シティホール清瀬 東京都東村山市青葉町 ☎042-391-4444 最寄り駅 清瀬駅	シティホール久米川 東京都東村山市本町 ☎042-390-1194 最寄り駅 久米川駅	シティホール八潮 埼玉県八潮市大瀬 ☎048-999-4242 最寄り駅 八潮駅	シティホール三郷 埼玉県三郷市三郷 ☎048-953-1194 最寄り駅 三郷駅	※シティホールの最寄り駅となっております。	

長野地区

茅野シティホール
茅野市宮川
安国寺小町屋
☎0266-73-0983

諏訪シティホール
諏訪市渋崎
☎0266-57-8787

岡谷シティホール
岡谷市長地権現町
☎0266-26-0983



茨城地区

ジャクセン
水戸ホール
水戸市赤塚
☎029-257-6833

ジャクセンゲストハウス
ひたちなか
ひたちなか市中根
☎029-272-8140

ジャクセン県庁前
ゲストハウス
水戸市笠原町
☎029-240-4444

山梨地区 葬祭本部 ☎055-237-0983

甲府
シティホール
甲府市塩部
☎055-251-4411

ロイヤル
シティホール
甲府市南口町
☎055-232-4444

法要会館
えん・緑
甲府市南口町
☎055-235-7177

昭和
シティホール
中巨摩郡
昭和町西条
☎055-275-0983

シティホール
東翔苑
笛吹市
一宮町田中
☎0553-47-4210

ジャクセン笠間ホール
笠間市旭町
☎0296-71-8812